

SETTIMANALE DI SALUTE, BELLEZZA, BENESSERE, AMBIENTE, ALIMENTAZIONE, CONSUMI

SOLO € 1,00

# Viversani

*e belli*

## ICTUS

I sintomi che devono mettere in allarme

## Pendolari a rischio

IL COLESTEROLO SI ALZA E ANCHE LA GLICEMIA. PER NON PARLARE DELL'ANSIA... I CONSIGLI UTILI

## Scuola make up Come fare una base trucco che duri 12h

## I TIC PER DIMAGRIRE

Si chiamano Neat i piccoli gesti che fanno perdere fino a 300 calorie

È TORNATA: - 2 KG!

# la dieta

*Weight Watchers*

rivisitata dalla nostra nutrizionista è ancora attuale perché pratica e gratificante

## NASO smart

RINOPLASTICA SENZA DOLORE E TECNICHE SOFT PER UN PROFILO DA SELFIE!

## ATTENTI A 5 CIBI!

Dal pesce spagnolo ai peperoni turchi... la lista nera di Coldiretti

## Denti fragili

DONDOLANO? TRA LE CAUSE ANCHE LE ARANCE

Anno 27 - numero 3 - P.I. 12/1/2018 - settimanale - Poste Italiane Spa - Sped. in abb. post. D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 1, LO/MI



bellezza | *chirurgia plastica*

# naso nuovo

## SENZA DOLORE

Grazie a **tecniche meno invasive** e a **innovativi apparecchi elettromagnetici** che accelerano la guarigione, oggi paure e incertezze sull'esito operatorio sono superabili

**T**roppo lungo, troppo grande, con la gobba, all'ingiù... Il naso perfetto non è un dono toccato a tutti, ma esiste la possibilità di avvicinarsi al proprio ideale con semplici ritocchi (rinofiller) fatti con iniezioni di sostanze biologiche e sicure, quali l'acido ialuronico e la tossina botulinica, oppure con la rinoplastica, l'intervento chirurgico che permette di correggere definitivamente la forma, rendendo l'aspetto del viso armonioso, e/o risolvere alcuni problemi di tipo respiratorio (deviazione del setto nasale, e/o l'ipertrofia dei turbinati). Vediamo le tecniche nel dettaglio.

## il rinofiller

### TEMPORANEO e per piccoli difetti

*Si tratta di una procedura di medicina estetica che permette di correggere piccoli difetti del naso, attraverso iniezioni di materiali biocompatibili e riassorbibili, quali l'acido ialuronico (per riempire) e la tossina botulinica (per eliminare le rughe di espressione). Il rinofiller è indicato per riempire piccole gobbe, oppure sollevare leggermente la punta o, ancora, modificare le narici.*

#### Come si effettua

Dopo un'accurata visita e avere appurato che le correzioni da fare sono compatibili con questo tipo di tecnica, il medico effettua **una leggera anestesia locale** che evita di sentire dolore, trattandosi di una zona molto sensibile.

★ Successivamente, si procede all'**infiltrazione di tossina botulinica**, che ha la funzione di distendere i muscoli mimici, responsabili della formazione delle rughe

nasali, e di **filler a base di acido ialuronico**, che serve a "riempire" le parti del naso da rimodellare, intervenendo su gobbe e avvallamenti.

★ Il trattamento si può eseguire **con iniezioni e aghi di dimensioni ridotte** oppure con una **microcannula dalla punta smussata**, che consente di raggiungere con un solo piccolo foro d'entrata tutte le zone da correggere. Questa metodica di infiltrazione riduce il trauma da ago ed

→ I PRODOTTI INIETTATI SONO BIOCAMPATIBILI  
UN EFFETTO MIGLIORATIVO

# la rinoplastica

## DEFINITIVA e per grosse correzioni



eventuali ematomi che possono comparire in seguito.

★ La seduta termina con un impacco di ghiaccio, necessario a ridurre il gonfiore e a evitare la comparsa di lividi.

★ L'inserimento del filler dura circa 30 minuti, si esegue in ambulatorio medico e, pur non trattandosi di un intervento chirurgico, è consigliabile affidarsi a medici specialisti in chirurgia plastica estetica, che per la loro ottima conoscenza dell'anatomia nasale danno la certezza di evitare spiacevoli complicanze, poiché il naso è facilmente soggetto a infezioni, se non adeguatamente trattato.

### I risultati

Le correzioni sono visibili fin da subito, mentre la distensione delle rughe avviene dopo qualche giorno.

★ La tossina botulinica di tipo A (quella a uso estetico) necessita di 3-4 giorni prima di iniziare il suo lavoro di rilassamento dei muscoli mimici, responsabili sia della formazione delle rughe sia della forma e delle dimensioni delle narici.

### i costi

DA 300 A 500 EURO,  
IN RELAZIONE  
AL PROBLEMA

E RIASSORBIBILI CON

IMMEDIATO, CHE DURA PER 10-15 MESI; POI, IL TRATTAMENTO VA RIPETUTO

*La rinoplastica è l'intervento chirurgico che permette di modificare e rimodellare definitivamente la forma strutturale esterna del naso. Può essere eseguita per ragioni puramente estetiche, oppure per problemi funzionali dovuti a difficoltà respiratoria o, ancora, per risolvere ambedue le condizioni.*

### 1 Con la tecnica chiusa

È praticata soprattutto quando le correzioni sono di piccola entità e solo a fini estetici.

★ Prevede l'accesso direttamente all'interno delle fosse nasali per arrivare alla struttura osteo-cartilaginea su cui operare. Non c'è scollamento dei tessuti del dorso, perché tutto avviene all'interno. Non ci sono punti di sutura esterni, né cicatrici visibili.

★ Al termine dell'intervento, nelle narici vengono inserite specifiche garze che sono poi rimosse facilmente e senza dolore (al posto dei fastidiosissimi tamponi) a scopo protettivo e di controllo contro eventuali sanguinamenti.

★ Questa tecnica richiede l'anestesia locale con sedazione profonda, è in regime di day hospital e il post-operatorio è rapido.

### 2 Con la tecnica aperta

Questo intervento è necessario quando, oltre agli inestetismi, bisogna correggere difetti del setto, introdurre innesti di cartilagine o ricostruire le strutture nasali.

★ Prevede una piccolissima incisione (di alcuni millimetri) alla base del naso per poter scollare la cute del dorso, asportare la cartilagine, oppure il grasso in eccesso e, se necessario, intervenire a livello dell'osso, correggendo i problemi legati alla cattiva respirazione e ad altri difetti funzionali.

★ I punti di sutura sono interni e si riassorbono da soli naturalmente, mentre la piccola incisione esterna prevede alcuni punti da eliminare dopo quattro giorni.

★ Questa metodica richiede l'anestesia generale, ma non il pernottamento in clinica e dopo quattro-cinque giorni è possibile riprendere le normali attività.

★ I lividi sotto gli occhi tendono a scomparire nell'arco di 10-15 giorni.

### Le precauzioni dopo l'intervento

Dopo l'operazione, per ambedue le tecniche chirurgiche, è necessario indossare sul naso una mascherina rigida in silicone per quattro-sette giorni, che serve a proteggere e a consentire ai tessuti di stabilizzarsi nella nuova forma. In seguito, vengono messi dei cerotti chirurgici per almeno sette-dieci giorni.

★ Non vanno indossati occhiali per circa due mesi e vanno utilizzate creme con filtro solare tutto l'anno.

★ Per risolvere più in fretta gli ematomi sotto gli occhi è consigliabile dormire in posizione semi-seduta nelle due notti successive.

### Meno sofferenza, più velocità di completa risoluzione

Per accelerare i tempi di recupero post-intervento, oggi molti chirurghi utilizzano un dispositivo medico miniaturizzato che genera un campo elettromagnetico curativo, utile per ridurre rapidamente l'edema, l'infiammazione e il dolore.

La tecnologia entra in azione trasmettendo una forma di energia che attiva la guarigione delle cellule danneggiate. L'apparecchio viene applicato per quattro-sei giorni ai lati del naso accanto alla mascherina protettiva, non provoca fastidi e una volta rimosso, viene buttato.

### i costi

DA 5.000  
A 9.000 EURO

Servizio di Graziella Capra.  
Con la consulenza del dottor Pierfrancesco Bove, Chirurgo  
plastico a Milano, Roma, Napoli e Salerno.