

ECOMAGAZINE NOVELLA È GREEN STAMPATO SU CARTA RICICLATA CERTIFICATA

SETTIMANALE ANNO 103 - 19 gennaio 2022 N°5

# VISIBILA 2000 Novella

Pamela Anderson  
con l'ex marito  
Tommy Lee

**PAMELA ANDERSON  
RICCA GRAZIE A  
UNO SCANDALO**  
di Fabrizio Maria Barbuto



diretto da  
**ROBERTO  
ALESSI**



**L'EX DI BONOLIS  
E LA MOGLIE**  
**LA FREDDI AL GF  
CON BRUGANELLI**  
di Pierluigi Gaudio



**SI SPOSATA FIGLIA  
LA LECCISO  
DIVENTERA NONNA**

Loredana Lecciso  
con la figlia  
Brigitta



**GRAFFI  
DI FELTRI**

di Vittorio Feltri



**BELLI CI DICE  
SU DELIA**

di A. Sanchez



Amadeus

Sabrina Ferilli  
e Drusilla Foer

a solo  
**1,50**  
euro  
Italy only

- Amadeus messo in croce
- Politici contro per Drusilla
- L'invidia per la Ferilli
- Cantanti che litigano
- Rettore vs Morandi

## Sarremmo Polemiche & Veleni

AGOSTA 5,50 € - BELGIO 5,00 € - FRANCIA 5,00 € - GERMANIA 5,00 € - LUSSEMBURGO 5,00 € - ITALIA 4,50 € - SPAGNA 5,00 € - SVIZZERA 5,00 € - SVEVIA 5,00 € - SLOVENIA 5,00 € - ROMANIA 5,00 €

ISSN 1120-4408  
2005  
9 771120 440009



Il dottor Bove con il logo della sua web serie di approfondimento sulla medicina e chirurgia estetica.

Jennifer Lopez, 32 anni, due figli gemelli, e un fisico che sembra impermeabile al tempo che passa, mostrato con giustificato orgoglio da queste foto pubblicate sul suo profilo Instagram, un riferimento per tante donne in tutto il mondo.



Instagram: pierfrancescove  
Email: segretaria.drbove@gmail.com  
Website: www.pierfrancescove.it  
Pierfrancesco Bove  
Direct Line: 3756046764

**Il piacere di piacersi**  
a cura di Pierfrancesco Bove

MOMMY MAKE OVER

# Mamme di nuovo in forma

LA NASCITA DI UN FIGLIO È UN MOMENTO BELLISSIMO, MA LA GRAVIDANZA PUÒ LASCIARE SEGNI POCO GRADITI. ECCO COME INTERVENIRE

**C**hirurgia estetica e maternità, un legame sempre più stretto. Con il termine "Mommy make over" si indica la combinazione di interventi tesi a migliorare l'aspetto del corpo della donna per rimediare così ad alcuni difetti lasciati dal parto e dall'allattamento. La nuova moda conquista anche le star: da Victoria Beckham a Jennifer Lopez, Nicole Kidman a Jessica Alba. Per tornare in forma subito dopo la gravidanza le donne si affidano ad un esperto. La nascita di un figlio è sicuramente un momento straordinario nella vita di una donna e ovviamente spo-

sta tutte le attenzioni e le priorità sul bambino. I cambiamenti fisiologici ed ormonali lasciano però dei "segni" che se non curati possono infiaccare il nostro benessere e allora come fare per togliere quei chili di troppo presi durante la gravidanza? Mastoplastica e mastopessi per il volume e la tonicità del seno, interventi principe, si abbinano spesso alla liposuzione e alla adominoplastica per togliere il grasso in eccesso o una cute un po' troppo lasca. Oggi è possibile eseguire questi interventi in maniera combinata, in un solo tempo. L'anestesia, vista la durata dell'intervento, è generale e la paziente ▶

**L'AMORE  
RITROVATO**

Jennifer Lopez,  
(anche a destra)  
con Ben Affleck,  
49 anni, con il  
quale ha riacceso  
l'amore che  
li aveva uniti  
vent'anni fa.

## Star di Hollywood, mamma e amante

JENNIFER LOPEZ È UN ESEMPIO  
DI TALENTO E DETERMINAZIONE  
CHE CONIUGA LE TANTE FACCE  
DELL'ESSERE DONNA DI SUCCESSO



► deve restare una notte in clinica. Grazie alle nuove tecniche chirurgiche il post operatorio si è abbreviato di tanto, riducendosi anche a sole due settimane in alcuni casi. Ed il tutto con qualche piccolo fastidio, ma senza dolore importante ovviamente.

Va ricordato che come tutti gli interventi chirurgici, anche questo non è scevro da rischi per cui è fondamentale affidarsi a persone esperte. Valutare la paziente con accuratezza e con le dovute analisi strumentali nella fase di visita, per esempio, è fondamentale per una buona riuscita dell'intervento è per garantire qualità e sicurezza.

Altro aspetto fondamentale, per esempio, è rispettare i tempi di un eventuale "post allattamento" prima di poter intervenire sul seno, o valutare la presenza di una eventuale diastasi dei muscoli retti addominali o di ernie paraombelicali, per ciò che concerne l'addome. ■